

なごすい 2019年 9月4～8日

2019秋合宿のしおり

文責 :総務 山田太揮

【場所】 愛知県青年の家 (岡崎市美合町並松1-2)

【集合場所,時間】 倉庫組: 8:30@倉庫 団車: 8:50@倉庫裏
豊講組: 9:10@豊講 現地組: 11:00@青年の家

【生活の注意】

- マナーを守って楽しい合宿にしましょう！
- 下駄箱番号1~85が使えます。
- 他青年の家は団体も同時に利用します。(就寝時刻後はうるさくしない)

【総務へ】

- 参加日程を変更したいときは必ず総務に連絡してください。(特に食事や宿泊の有無)
- 体調がおかしいと感じたら遠慮せず総務へ。青年の家の保健室を利用できます。
- 役職の仕事などで青年の家を離れるときは、必ず誰か(できれば総務)に一声かけてください。
- 備品を破損させたりひどく汚した場合はすぐに総務に連絡を。

【飲食】

- 飲食可能な場所は、情報相談コーナー,交歓ロビー,玄関ホールです。
- ホール,廊下は水分補給のみ可。 **宿泊室での飲食禁止。**
- 食堂への持ち込み禁止。

【ゴミ】

- ゴミは全て持ち帰ります。(施設内で購入した缶,ペットボトルは備え付けのゴミ箱に捨てられますが、その他のゴミはホールか宿泊室のゴミ袋へ)
- 総務で配ったものや自分で持ってきたペットボトルは、ゆすいでラベルを剥がしてからホールのゴミ袋に捨ててください。
- 5日目の朝に各宿泊室へゴミを回収しに行きます。

【練習】

- 楽器演奏は第1,2,3,5研修室とホールでのみ(その他の場所では禁止)
- 基本的な練習場所は、第1,2,3研修室:管楽器、第5研修室:打楽器です。

【パート別練習】

- Fl : 第1研.前方 ●Cl : 第1研.後方 ●Sax : 第2研.前方 ●Hr : 第2研.後方
- Tp : 第3研.前方 ●Tb : 第3研.後方 ●EuTu : 第5研 ●Perc : ホール

【お風呂】

- 女子 : 1,2,3日目は20分ずつ、4日目は30分ずつです。
- ドライヤーは洗面所に備え付けの2台のみ使えます。

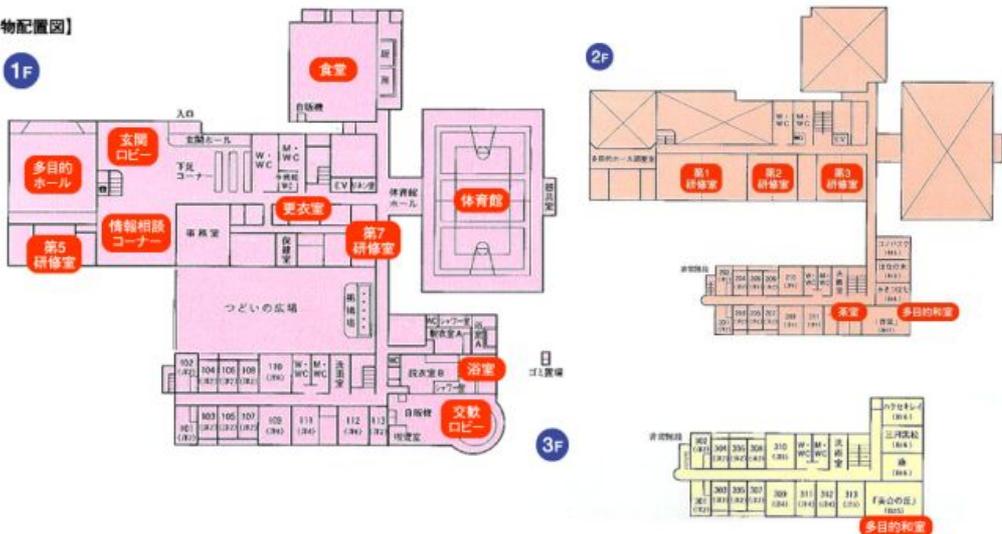
【朝の集い】

- 晴天 : 集いの広場、雨天 : 体育館(シューズ不要)

【清掃】

- 2日目16:00から...合奏に出ない人で第1,2,3,5研修室を清掃。
- 4日目12:40から...前の時間に使っていた人で第2,3研修室を清掃。
- 5日目8:00から...宿泊室を清掃。
 - ・各部屋にある清掃の説明の紙に沿って細かいところまできちんと清掃。
 - ・枕カバー,シーツ,掛布団カバーは特に汚れがなければ種類ごとに分けてリネン室へ返却。汚れがある場合は事務室へ。
 - ・清掃後、宿泊室の鍵を開けた状態で、総務に鍵を返却。

【建物配置図】



【持ち物】

必須用品	必要に応じて
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 楽器 <input type="checkbox"/> 楽譜 <input type="checkbox"/> 普段着 <input type="checkbox"/> 運動着、体育館シューズ <input type="checkbox"/> 寝巻き <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 風呂セット、バスタオル <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> スマホ、充電器 <input type="checkbox"/> お金（自販機があります） <input type="checkbox"/> 集金 21,200円(集金の時間にいない人は不要) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> トランプ等のゲーム <input type="checkbox"/> ボディーソープ、シャンプー(浴室にあります) <input type="checkbox"/> 洗濯ネット、洗剤(洗濯機は1台しかないので、都合のいい時に使えるわけではないかも) <input type="checkbox"/> ハンガー <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 上履き(スリッパあります)
	※食品類の持ち込みOK（飲酒禁止）

【移動方法】

▷行き

【倉庫組】...20人 西出, 佐野, 西村, 木村, 坂野幸紀(トラック同乗), 鈴木孝, 勅使河原, 野村, 細江, 小山, 有田, 市川, 中山愛, 近藤有, 山田, 松尾, 羽瀨, 小林, 鈴木愛, 望月

【豊講組】...29人 吉野, 吉田, 中水流, 森口, 小川, 竹田, 西堀, 戸川, 石橋, 川村, 石塚, 梶原, 上川, 佐々木, 匂坂, 高田, 河村, 松村, 村松, 三輪, 稲垣, 杉本, 森, 二村, 佐古, 岡本, 竹内, 真野, 澤木

【団車】丹羽(ドライバー), 河野, 原田

【現地組】足立, 小平, 山下, 西尾, 大橋, 蜂須賀, 岡嶋, 近藤朗, 石原, 加藤, 鈴木彩, 成宮, 宮嶋, 鶴飼, 柴田, 渡邊, 山口

▷帰り

【倉庫組】..21人 小川, 野沢, 中坂, 竹田, 西堀, 戸川, 坂野幸紀(トラック同乗), 匂坂, 小山, 高田, 中山愛, 中島, 河村, 近藤有, 山田, 三輪, 岡本, 平島, 竹内, 真野, 澤木

【豊講組】...34人 吉野, 吉田, 中水流, 森口, 西出, 石橋, 佐野, 壺橋, 西村, 木村, 鈴木孝, 勅使河原, 石塚, 梶原, 川本, 佐々木, 丹羽, 細江, 有田, 市川, 松村, 村松, 稲垣, 杉本, 二村, 佐古, 松尾, 河野, 小林, 鈴木愛, 竹本, 望月, 高山楓, 原田

【団車】武田, 野村, 上川(ドライバー)

【現地組】足立, 川村, 西尾, 蜂須賀, 岡嶋, 近藤朗, 石原, 加藤, 鈴木彩, 成宮, 鶴飼, 柴田, 宮本, 山口

【部屋割り】 すべて3階の部屋です。

男子23人、27期女子17人、28期女子18人、29期女子22人

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 301(洋室2人部屋): | 302(洋室2人部屋): |
| 303(洋室2人部屋):27期女子 | 304(洋室2人部屋):29期女子 |
| 305(洋室2人部屋):27期女子 | 306(洋室2人部屋):男子 |
| 307(洋室2人部屋):27期女子 | 308(洋室2人部屋):男子 |
| 309(洋室6人部屋):28期女子 | 310(洋室6人部屋):男子 |
| 311(洋室4人部屋):27期女子 | 312(洋室4人部屋):28期女子 |
| 313(洋室6人部屋):男子 | |
| 美合の丘(和室18人部屋):29期女子 | 藤(和室8人部屋):男子 |
| 三河黒松(和室8人部屋):28期女子 | ハクセキレイ(和室8人部屋):27期女子 |

パートコンパ部屋

青年の家のルールでは、宿泊室での飲食は禁止ですが、パートコンパのときは例外とします。

FOF	11人	三河黒松	Hr	5人	311
Cl	12人	美合の丘	Tb	9人	309
Sax	11人	ハクセキレイ	EuTu	7人	310
Tp	9人	藤	Perc	9人	313
安眠部屋	女子	302,303,304,305,307,312	安眠部屋	男子	306,308

【アンサンブル】

アンサ練A	ホール
19:20~19:45	28期
19:50~20:15	27期
20:20~20:45	29期

・各研修室は譲り合って使ってください。

アンサ練B	ホール	第1研:前	第1研:後	第2研:前	第2研:後	第3研:前	第3研:後	第5研:会議室	第5研:倉庫
10:50~11:05	Perc	FlObFg	Cl	Tp	Hr	Tb	Sax	EuTu	
11:07~11:22	27期	自由練習	自由練習	自由練習	さくくす 三重奏	ねこさん	めるぼん	自由練習 (打楽器)	
11:24~11:39	男子				Tp6重奏	さっくん	すいーと		
11:41~11:56	28期				27.2期	versus!	あっきゅん		
11:58~12:14	団車				清掃		Nagozaka46		
12:16~12:32	29期								
12:34~12:50	NGD29								

《大会》

- 楽器はホールか第1,5研修室の邪魔にならない所に置いておきます。
- 譜面台と椅子は総務で用意します。
- 出番の3つ前のチームの発表が終わったら練習部屋に移動できます。
- 出番直前の練習部屋は発表順...奇数:第1研:前、偶数:第1研:後ろ
- 発表時刻は多少前後します。間に合うようにホールの横で待機。

アンサンブル発表順

No	編成	人数	チーム名	時間	発表開始
1	打楽器パート	9	シマネ・シメリック	7	14:00
2	Sax29期	4	さっくんと愉快的仲間たち	7	14:10
3	EuTu女子	4	ぱりちゅ❤️すいーと❤️	8	14:19
4	木打5重奏	5	Nagozaka46	6	14:28
5	Sax28期女子	3	さっくす三重奏	6	14:36
6	男子29期	11	NGD29	7	14:44
7	Fl28期	2	めるぼん	7	14:53
8	Sax27,28期	8	versus! octet	7	15:01
9	Tp29期	6	トランペット(落単0なら)6重奏	3	15:10
10	Clパート	15	クラリネット	6	15:15
11	金管5重奏	5	ねこさん🐱	6	15:22
12	Saxパート	12	サククス	7	15:30
	休憩			10	15:37
13	Cl5重奏	5	くらしねつつ27.2期	6	15:48
14	Tbパート	9	トロンボーン	6	15:56
15	EuTuパート	7	ぱりちゅー	5	16:03
16	Hrパート	6	ホルン	5	16:09
17	Tb28期	4	あつきゆんにきゅんきゅん	5	16:16
18	FlObFgパート	11	ふるぼえふあごと	6	16:22
19	男子	23	三世帯住宅	7	16:31
20	団車関係者	19	団車アンサンブル	4	16:38
21	Tpパート	10	とらんぺっと	7	16:44
22	29期	33			16:54
23	28期	22			17:04
24	27期	23			17:14

【利用での留意点】

生活時間

	6:30	7:00	7:20	9:00		12:00	13:00		17:00	17:20	18:00		21:00	22:10	22:30
起床															
洗面 整理 面理															
朝の つどい															
朝食															
活動															
昼食															
活動															
夕食															
活動															
自由 交歓 浴															
就寝 準備															
就寝															

1 目標とするところ

- (1) 励まし合って力いっぱい
- (2) 来たときよりも美しく

2 目標の実現に向けて

- (1) 「励まし合って力いっぱい」…一人ひとりが健康で安全に活動し、他の人々の研修を尊重して、助け合いましょう。
 - ・ 万一来て、非常口・避難経路を確認しておきましょう。
 - ・ 体調をくずし、保健室を利用したい場合は、責任者を通して申し出てください。
 - ・ 朝のつどいに参加して、交流を深めましょう。(朝：AM 7:00)
 - ・ あいさつを交しましょう。
 - ・ 食事、入浴、就寝、起床などの時間を守りましょう。
- (2) 「来たときよりも美しく」…あらゆる場所が、利用したすべての人々の心遣いで活きています。
 - ・ 次に使う人々のために、使用した場所・物品の清潔、整理整頓、清掃に心がけましょう。
★研修室の机・イス、スリッパの整頓 ★風呂の手おけ、イスの片付け ★すみずみまでの清掃
 - ・ 持ち込んだ物は、すべてお持ち帰りください。

3 「よりよい生活」のために

時間 (充実した研修)

- 生活時間を守りましょう
起床 AM6:30 朝のつどい AM7:00 就寝 PM10:30
*夜 10時に正門および玄関出入口の自動ドアを施設します
- 活動の5分前集合に心がけましょう

食べる (ふさわしいマナー)

- 食事は、所定の時間に順序よく
 - ・ 準備・片づけはセルフサービス
 - ・ コップ類の取扱に注意
- 館内で飲食していただけるのは、以下の4か所です。
食堂 情報相談コーナー
交歓ロビー 玄関ホール
- 館内はすべて禁煙です。喫煙は、所定の場所をお願いします。
(1階交歓ロビー屋外に灰皿を用意しています。)

休養 (明日に向かって)

- 入浴
 - ・ 浴室にはボディシャンプー・リンスインシャンプーを設置しています。歯磨きセット・タオル等をご持参下さい。
 - ・ 館内には、剃刀・パジャマなどはありませんので、必要な方はご持参下さい。※各階の洗面所に共用のドライヤーを用意しています。
 - ・ 浴槽に入る前に体を洗い、浴槽内でのタオルのご使用はご遠慮ください。
 - ・ 浴室から出る前に、タオルで体をよく拭きましょう。
 - ・ 入浴後は、風呂用桶・イスなどを整頓しておきましょう。
- 宿泊
 - ・ 寝具には、シーツ類(掛け布・敷布・枕カバー)を必ずかけて休んでください。
 - ・ シーツ類はリネン室の棚に用意してあります。責任者の指示のもとで持ち運んでください。退所する日の朝、畳んでリネン室のワゴンに分別してお渡しく下さい。
 - ・ 寝具は決められた方法で整頓してください。(各宿泊室の説明用写真を参照ください。)
 - ・ 宿泊室を離れる場合には、施設・消灯・エアコンオフの確認をお願いします。
 - ・ 就寝時には、部屋の施設をしてください。

その他

- ・ 持物は、自分で管理しましょう。(貴重品は、更衣室のコインロッカーをご使用ください。)
- ・ 研修時間中の電話の呼び出しや館内放送は、緊急時を除いて遠慮させていただきます。
- ・ 使用中に施設や機材、寝具などを破損したり、汚したりした場合には、必ず事務室へご連絡ください。
- ・ 宿泊室を締め館内での火気使用は厳禁です。なお、屋外での火気の使用(キャンプファイヤー・花火等)については、申請書の提出時に事務室へのご連絡ください。

宿泊室の整頓の仕方

- 1 窓：施設。洋室のレースのカーテン：広げる。(手すりがある部屋は手すりの向こうに垂らす) 布のカーテン：束ねる。和室の障子：閉める。
- 2 シーツ：取り外して畳み、リネン室のワゴンに返却する。
- 3 ふとん：畳み整頓する。(各宿泊室の写真入りの説明書を参照) ベッドパッドの下端をマットレスの下端に合わせる。
- 4 清掃：部屋全体。特に床(洋室の場合はベッドの下)は掃除機でていねいに。
- 5 電灯とエアコンのスイッチ：OFF。
スピーカーのスイッチ：「2」に。
- 6 清掃道具：道具入れに整頓しておく。
- 7 衣装ケース：上段の右端に木製ハンガー、下段の右端にワイヤーハンガーを整頓。
「青雲」・「美合の丘」は右端に木製を、左端にワイヤーハンガーを整頓。
- 8 タオルかけ・ゴミ箱：畳んで部屋の奥隅に。タオルかけの下にゴミ箱を置く。
- 9 机の引出しやベッドの下：忘れ物や落し物がないかを確認する。
- 10 宿泊室の荷物：すべて活動場所に移動し、部屋のキーを団体の責任者へ返す。

【合宿場までの行き方（現地組向け）】



美合駅唯一の改札口。ここを出ます。
（写真は改札外から改札を撮影したもの）



改札を出たらそのまままっすぐ歩き、
突き当りで左に行き、駅舎から出ます。



階段を降りたらまっすぐ進み、
路線バスのターミナルを左手に見ながらその角で左折し、
踏切を渡ります。



踏切のすぐ先にある信号で右折します。
このとき道路の左側を歩くと楽。
この先、道が細い上に交通量も
そこそこ多いので注意

	<p>このような看板が見えたらその交差点で左折します。 あともう少し。</p>
	<p>すぐにこのような交差点に出ます。 左折すれば青年の家はすぐそこ。</p>
	<p>写真中央が青年の家の正面玄関です。 お疲れ様でした。</p>

【連絡先】

- 山田太揮 090-4192-3537 (LINE:たつきー)

出欠管理、会計、日程企画、レク,アンサンブル、食事,コンパ、進行

- 近藤有希子 080-1567-4625

打楽器レンタル、バス、トラック



お部屋のチェック！！

103号室

チェック① お布団のたたみ方・置き方

掛布



絵柄を内側にして、長い辺から折る



もう一度、長い辺から折る



完成！



輪が出入口を向くように置く

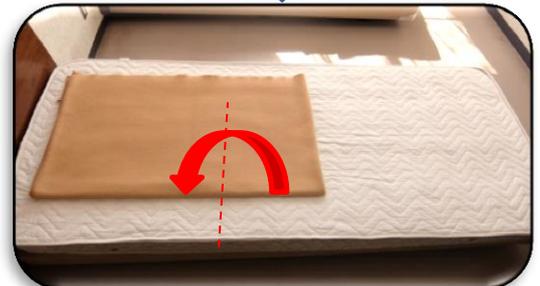
毛布 ※夏季は毛布がありません。



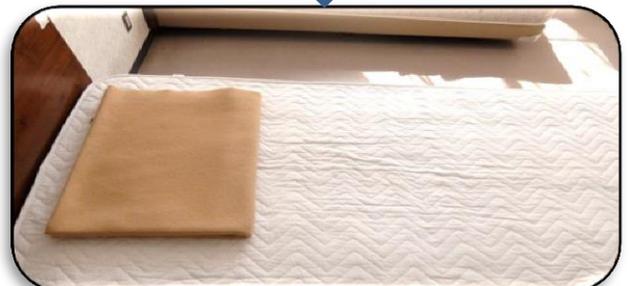
タグを下にして、タグが外側に出るように長い辺から折る



もう一度、長い辺から折る



さらにもう一度、長い辺から折る



完成！

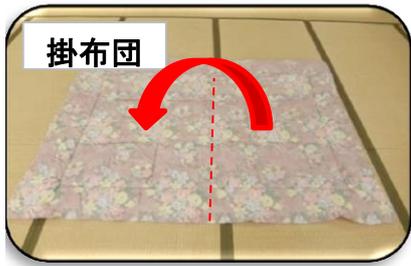


タグを上にして、輪が出入口を向くように置く

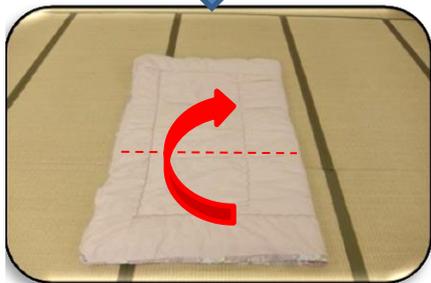
お部屋のチェック！！

青雲

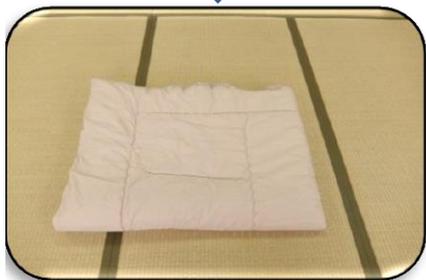
チェック① お布団のたたみ方・収納



絵柄を内側にして、長い辺から折る



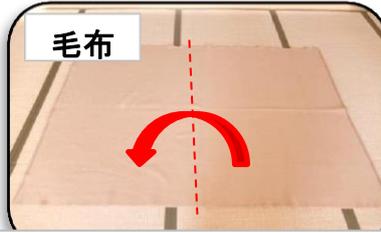
もう一度、長い辺から折る



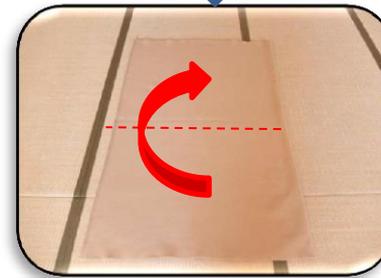
完成！



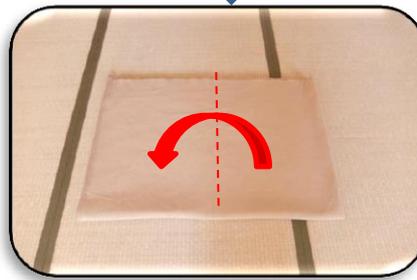
輪が手前で、出入口を向くように置く



タグを下にして、タグが外側に出るように長い辺から折る



もう一度、長い辺から折る



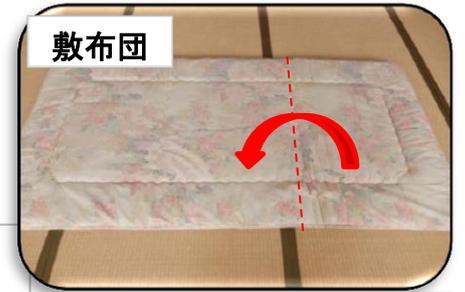
さらにもう一度、長い辺から折る



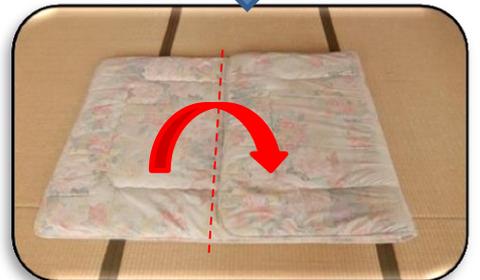
完成！



タグを下にして、輪が手前で、壁を向くように置く



短い辺から中心へ3/1折る



短い辺から半分に折る



完成！



輪が手前で、横から見て数字の「6」(または逆6の数字)になるように置く

お部屋チェック！！

チェック② クローゼット



ハンガーを2個ずつ、上・下の段にかけて、右側にそろえる

チェック③ ゴミ箱



ゴミがあったら、袋ごと持ち帰り、ゴミ箱は、タオル掛の下に置く

チェック④ タオル掛け



奥隅に寄せておく

チェック⑤ カーテン



レースカーテンを閉め、カーテンを束ねる

チェック⑥ ベッドライト



壁に寄せる

チェック⑦ スイッチ



電気、エアコンのスイッチを切り、音量調整スイッチは「2」にする

チェック⑧ 掃除の手順



机やベッドライトにハンドモップをかける



床やベッドの下にモップをかける



掃除機をかけて、モップについたほこりを吸いとる



掃除道具を元あった場所に戻す



机の中やベッドの下に忘れ物はないかな？ チェックしてね！

ベッドパットの裏にあるビニールは触らない

ベッドパットの端を足の方へそろえる