

2016年度 秋合宿しおり



ぱーと_____

なまえ_____

☆はじめに

いよいよ秋合宿の季節となりましたね。この合宿は、定期演奏会に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、短い間ですが充実した合宿にしましょう！そんな秋合宿の成功には、みなさんの協力が必要不可欠です。このしおりを読んで各自の動きをしっかりと確認し、全員でよい合宿にしましょう！

☆合宿の日時・場所

日時：2016年9月7日（水）～9月11日（日）

場所：東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

TEL (0573) 67-2002

☆合宿の全体目的

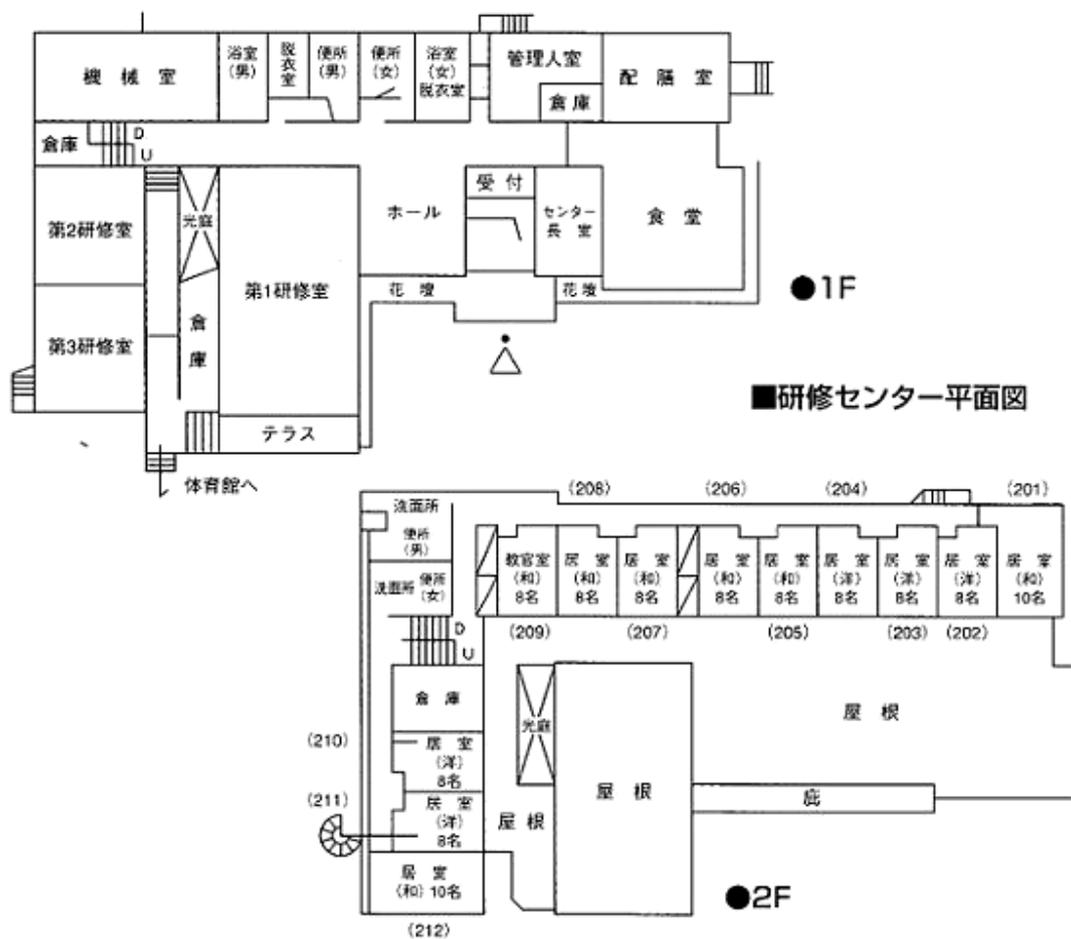
☆合宿のパート目的

☆合宿の個人目的

☆持ち物

楽器、楽譜、着替え（運動できる服装を含む）、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、洗濯ネット、充電器、しおり、**体育館シューズ**、やる気、必要な方は、タオルケット、薬、ふりかけ、UNO、テレビ、Wii、DSなど。
※入浴後の服装は T シャツ+ジャージ等が無難ですが、上着を着るなどして、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。

☆部屋割り



- 201～203 25期女子
- 204～206 24期女子
- 207～209 男子
- 210～212 26期女子

※より良い部屋割りがあれば変更します。改善案があれば教えてください。

☆合宿所への行き方

★運搬組（行き 35 人、帰り 32 人）

時間	予定	備考
7:30	倉庫前集合	トラックが来る前にある程度楽器を倉庫から運び出します。
7:45	トラック到着、運搬開始	
8:15	トラック出発 レンタカー組出発、バス組は豊講前に移動	
8:30	豊講前からバス組出発	
10:20	中津川研修センター到着	着き次第、椅子や机の片づけをします。
10:30	トラック到着	楽器を降ろします。

○運搬・レンタカー組（行き 7 人 帰り 5 人）

Fl **豊永** Cl 岡田 Sax 林 Tb 井上 Hr 加藤 Perc 森(行きのみ) 井上(行きのみ)

○運搬・バス組（行き 27 人 帰り 26 人）

Fl 奈良岡 付 Cl 板津 神納 高松 伝田 浜島 Sax 麻田 田中

Tb 長谷川 Eu 長谷川 河合 服部 Tu 新賓 青島 服部 鬼頭 Cb 牧野 大須賀(帰りのみ)

Tp 末光 石井(行きのみ) 富田 小高 本棒 加藤(行きのみ) Hr 松田 Perc 永井 内田

○運搬・トラック（1 人）

Sax 大橋

★電車組（行き 58 人 帰り 58 人）

JR 金山駅改札前集合 9:05 電車 9:28 金山発 10:39 中津川着

Fl 加藤 安藤 石田 太田 伊織 Ob 福田 松岡 Fg 伊藤

Cl 梅村 小森 杉本 西川 山田美 野村 北原 吉田 浅野 安藤(帰りのみ) 加治佐 瀧川

馬場 藤江 山田遥 Tb 前田 中原 森田 木村(帰りのみ) 渡邊 大橋 近藤

Eu 木村 千田 Tu 斎藤 Tp 福谷 大壁 黒野 日江井 Sax 伊藤 池田 国松 安川 町田

村田 横山 金沢 堀 野々山 鈴木真 鈴木悠(行きのみ) 吉田

Hrn 黒野 **岩附** 堀 河合 清水 Perc 加藤秀 加藤優 牧野 高原 渡邊(行きのみ)

※人数が多いので駅では他の利用者の方に迷惑をかけることのないようにお願いします。

※中津川駅からは中型バスを利用してセンターに向かいます。2回に分かれて乗ってください。

☆帰り

★運搬組

時間	予定	備考
10:15	帰りの会終了	
10:30		電車組バス到着
11:30	トラック到着、積み込み	
12:00	トラック出発	
12:30	運搬組バス、レンタカー出発	
14:30	トラック、運搬組バス、レンタカー名大到着	

★電車組

JR 中津川駅改札前集合 13:00 電車 13:20 中津川発 14:30 金山着

※10:30 に中型バスがセンターに到着します。2回に分かれて乗車し、中津川駅まで行って下さい。

●代表者連絡先●

- ・運搬 豊永千尋 TEL: 070-1624-8422 E-Mail: chi1026.tf4@softbank.ne.jp
- ・電車 岩附大誠 TEL: 090-9913-2146 E-Mail: tai0803horn@gmail.com

※何かあったときはそれぞれの代表者に連絡してください。

※遅刻はしないようにしてください。

☆途中から参加の人

途中参加の方は、JR 中央本線で中津川駅まで来てください。ドライバーさんが迎えに来てくれます。時間については個別に連絡します。

☆運搬について

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。（「持っていかないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。）各パートの運搬組の方は、前日までにパートで運ぶ必要のあるものを確認しておくようにしてください。

☆運搬

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。特に、楽器以外のものは見落としがちなので、心配な方は貼紙をした上でパートの倉庫組の人に伝えてください。また、「持っていかないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。

☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの（菓子など）なら一応大丈夫なようです。
- ・**食事の時間 朝食 8:00～ 昼食 12:00～ 夕食 17:30～**
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようにして下さい。
- ・食堂は一度に全員入ることができません。席は詰めて座りましょう。食べ終わった人は速やかに片づけて、次の人に席を譲ってあげてください。
- ・昼食・夕食の準備は、食事前の合奏に出ない人たちで協力し、食事の時間が始まるまでに行ってください。
- ・初日の夕食が始まる前に連絡をするので、全員合奏部屋に集まってください。
- ・食事は食べきれなかったら無理して食べないでください。

☆ゴミについて

- ・ゴミの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・名古屋とは、燃えるゴミ・燃えないゴミの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるゴミ」です。

☆風呂について

- ・入浴時間は1～3日目は17:30～20:30、4日目については後日連絡します。
- ・女子は各期ごとに時間を区切るので、浴場前の黒板で確認してください。
(一人あたりの入浴時間がとても短くなると思うので気を付けてください)
- ・風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出てください。
- ・風呂場に忘れ物をしないように気を付けてください。
- ・シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。

- ・ドライヤーはありませんので、使いたい人は持ってきてください。ただし、各部屋で同時に使用できるドライヤーの数は1本です。注意してください。

☆門限など

- ・最後の合奏後に連絡をするので、全員合奏部屋に集まってください。
- ・センターの門限は20時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・22時～8時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・23時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に1階へは行かないで下さい。

☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・2階は飲酒禁止です。また、未成年飲酒禁止です。
- ・各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。
- ・靴は出しっぱなしにせずに靴箱へ。
- ・玄関のドアは開けっ放しにせずに閉めてください。
- ・体育館は20時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。
- ・寝るときは必ずシーツを使用してください(一人一枚ずつ)。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・布団は、全員分は無いそうです。荷物に余裕のある人はタオルケット等を持ってくると良いと思います。
- ・最終日に布団を元通りに戻してください。(初日に部屋に入った時に、布団の状態を写真に撮っておくと良いと思います) また、管理人さんから布団のたたみ方講座を受けます。
- ・体調管理には十分気を付けてください。朝晩はしっかり防寒対策をしてください。食事にも気を付けてください。夜はしっかり寝ましょう。たまには外に出て新鮮な空気を吸いましょう。

※年々注意事項が増えていきます。合宿所では、羽目はずさないようにするどころか、日常生活よりもいろいろと気配りが必要になってきます(節電、整頓、ごみ分別など…)

ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、メリハリをつけて快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

