

2010年度 春合宿のしおり



ぱーと_____

なまえ_____

☆はじめに

いよいよ春合宿の季節となりましたね。この合宿は、水無月の宴に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。5日間は長いようであつという間です。練習のときは普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、メリハリをつけて充実した合宿にしたいですね。そんな春合宿の成功には、団員全員の協力が必要不可欠です。そこでこのしおりを読んで、各自の動きをしっかりと確認しておきましょう。

☆合宿の日時・場所

日時：2011年3月2日（水）～3月6日（日）

場所：東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

TEL (0573) 67-2002

☆合宿の全体目的

☆合宿のパート目的

☆合宿の個人目的

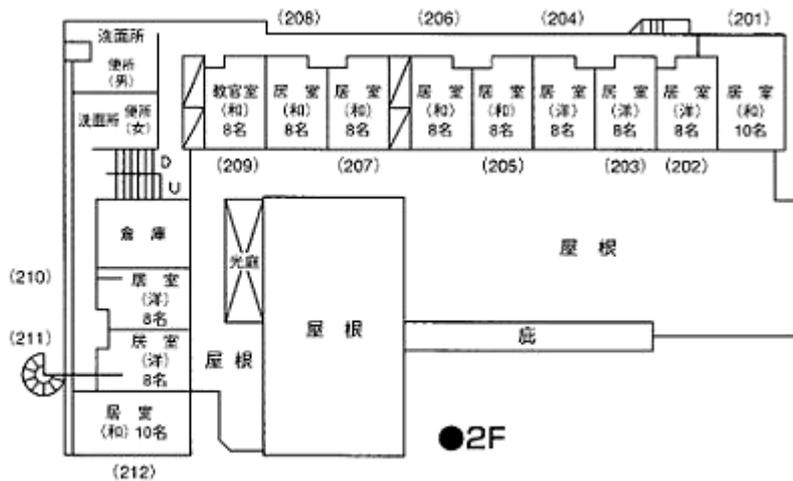
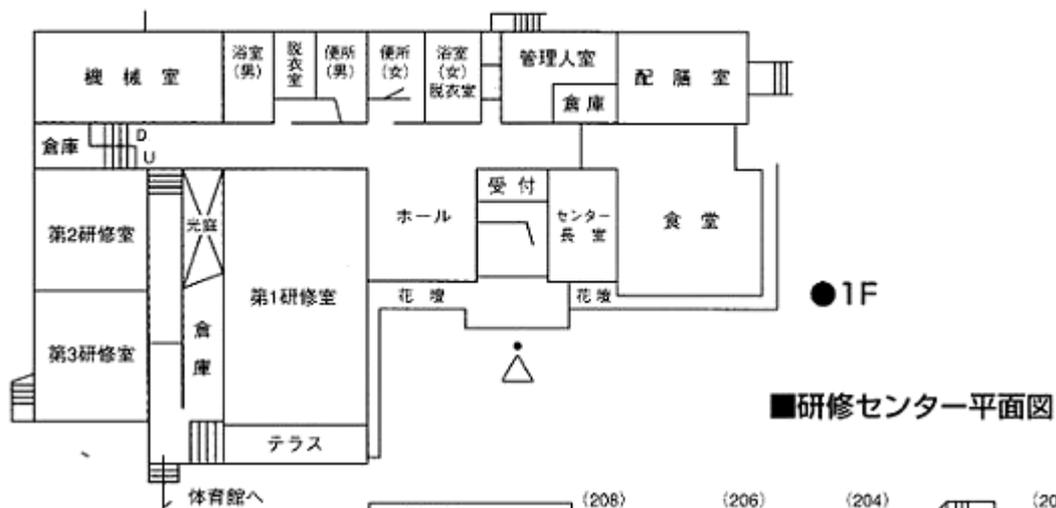
☆持ち物

楽器、楽譜、着替え（運動できる服装）、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、充電器、しおり、**体育館シューズ**、やる気、

必要な方は、薬、ふりかけ、グローブ、UNO、テレビ、Wii、スマホなど。

※入浴後の服装は T シャツ+ジャージ等が無難ですが、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。

☆部屋割り



201・202 1年女子(17人)

203・204 2年女子(12人)

205 3年女子

206 1年男子(6人)

207・208 2年男子(14人)

209 3年男子

210～212 空き部屋

※より良い部屋割りがあれば変更します。改善案があれば教えてください。

☆合宿所への行き方

★倉庫組 (20 人)

時間	予定	備考
7:30	トラック到着(Timp 既載) 運搬組集合→運搬開始 *Fl, Ob:小川 Cl:中田、内藤 Sax:中井、浮田 Tp:直江、梶川 Tb:森谷、村瀬、古島、前原、野口 Hr:大塚、権田、瀬戸口 ハリ:河島、西尾 Perc:小松、福岡、中村	電車の時間の都合などでどうしても間に合わない方は、無理せず小川まで伝えてください。 なるべく自分のパートの運搬が必要な物品を把握しておいてください。 少数精鋭なので、きびきび積み込みをお願いします。
8:00	先発隊出発！！	先にレンタカー1台(8人乗り)は出発します。
8:15	ここまでは積み込み完了→トラック・残りメンバー出発	残りの2台(8人乗りと団車:5人乗り)に乗りってください。
9:50	先発隊合宿所到着	着き次第机、椅子の片付けなどをします。
10:15	残りのメンバー合宿所到着	トラックが到着したら、楽器を降ろしましょう。

★団体乗車券利用者 (行き 25 人 帰り 27 人)

金山から行く人 (行き 15 人 帰り 15 人) (9:35 発～10:45 着の快速に乗ります)

Fl, Ob:伊豆、加藤、齋藤、鳥居、中田、熊谷 Cl:橋本、花井、池田、小森

Sax:竹内、鈴木 Tp:岩月、丸山 ハリ:及部

大曾根から行く人 (行き 10 人 帰り 12 人) (9:44 発～10:45 着の快速に乗ります)

Fg:秋山 Cl:加納、永井(将)、島田(帰りのみ)

Sax:高井(帰りのみ) Tp:林 Tb:松長、清水 Hr:後藤、岡田 ハリ:梶川、加藤

- ・当日は、リーダー(金山→橋本 大曾根→秋山)の指示に従ってください。
- ・**金山組は 9:20、大曾根組は 9:30** に JR の改札前に集合すること。この電車に乗り遅れると団体乗車券が利用できなくなるので、絶対に遅刻しないようにしてください。
- ・万が一遅刻する場合や当日急に参加できなくなった場合等は、すぐにリーダーに連絡してください。

(金山組→橋本恵利香：090-9901-1878, raindrops1107@c.vodafone.ne.jp)

(大曾根組→秋山芹香：090-3569-0270, jade-as.mayss.-dr76@ezweb.ne.jp)

- ・団体乗車券は既に手配してあるので、リーダーと一緒に有人改札を通ってください。
- ・他大生は・・・名大生に紛れて素知らぬ顔で素早く通り抜けましょう(・▽・)☆
- ・今回は人数が少ないので大曾根と金山組は同じ電車に乗ることにしました。中津川の駅からは車でピストン輸送の際、皆さんの速やかな行動を期待します。

★帰りの電車

帰りは中津川 13：13 発、大曾根 14：15 着、金山 14：23 着の電車に乗ります。団体場や県を使われる人は 13：00 には集合しといてください。リーダーの人は点呼をお願いします。

途中から参加の人

途中参加者の方は、JR 中央本線で中津川駅まで来てください。ドライバーさんが迎えに来てくれます。時間については個別に連絡します。

☆運搬

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。特に、楽器以外のものは見落としがちなので、心配な方は貼紙をした上でパートの倉庫組の人に伝えてください。また、「持っていかないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。

☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの（菓子など）なら一応大丈夫なようです。
- ・**食事の時間 朝食 8：00～ 昼食 12：00～ 夕食 17：30～**
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようにして下さい。
- ・昼食の準備は、午前の合奏に出ない人たちで協力し、12:00 までに行ってください。
- ・朝食は 8 時前から食べられる可能性もあります。
- ・基本的に食事の準備・片付けは協力して速やかに行いましょう。

☆ごみについて

- ・ ごみの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・ 名古屋とは、燃えるごみ・燃えないごみの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるごみ」です。

☆風呂について

- ・ 入浴時間は1～3日目は17：30～20：30、4日目については後日連絡します。
- ・ 男子風呂と女子風呂を入れ替えます。
- ・ 風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出てください。
- ・ シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。

☆門限など

- ・ センターの門限は20時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・ 22時～8時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・ 23時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に1階へは行かないで下さい。

☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・ センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・ 2階は飲酒禁止です。
- ・ 寝るときは必ずシーツを使用してください (一人一枚ずつ)。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・ 人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。
(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・ 合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・ 冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。
- ・ 各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・ 靴は出しっぱなしにせず靴箱へ。
- ・ 玄関のドアは開けっ放しにせず閉めてください。

- ・体育館は 20 時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。

※年々注意事項が増えています。合宿所では、羽目をはずさないようにするどころか、日常生活よりもいろいろと気配りが必要になってきます（節電、整頓、ごみ分別など…）ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

総務連絡先

小川 智之 : 090-3955-8419 barusuaoc.vodafone.ne.jp

秋山 芹香 : 090-3569-0270 jade-as.mayss.-dr76@ezweb.ne.jp



2011年 春 合 宿 予 定 表

	I 2日(水)	II 3日(木)	III 4日(金)	IV 5日(土)	V 6日(日)
8:00	7:30 倉庫組 8:30 大曾根組 9:20 金山組	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00		音出し (45)	パート練 (120)	音出し (45)	片付け
9:45		基礎 (30)		基礎 (30)	
10:15		ディズニーM (60)		ウィーアー! (45)	連絡
11:00			マリオ (55)	ディズニーM (55)	撤収
11:15					
11:57		ハナミズキ (40)			
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	音出し (60)	パート練 (120)	音出し (15)	パート練 (60)	
14:00			ハナミズキ (45)		
14:30	基礎 (30)		ヤマト (50)	アンサンブル練	
14:50	ヤマト (65)		(10)	兼 個人練 (60)	
15:00		ウィーアー! (40)	レクリ エーション	アンサンブル	
15:35	セドナ (55)				
15:40		マリオ (50)			
16:30	パート練 (60)	パート・セク練 (60)			
17:10				打ち上げ準備	
17:30	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	打 ち 上 げ	
20:00	パート・セク練 (90)	音出し (15)	パート・セク練 (90)	入 浴	
20:15		セドナ (50)			
21:05		ヤマト (40)			
21:45	連絡	連絡	連絡	パートコンパ	
22:00	消音	消音	消音		